





KW 16 vom 13. bis 17. April

Projekt Länder Südafrika

	Mittagessen	Vegi Menü			
Montag	Blattsalat Bobotie, Südafrika (Hackfleisch, getrocknete Früchte, Gewürze) Trockenreis	Blattsalat Bobotie, Südafrika (Gemüse, getrocknete Früchte, Gewürze) Trockenreis			
Dienstag	Blattsalat Boerwors, Südafrika (Wurst und Brot)	Blattsalat Chakalaka, Südafrika (Rote Bohnen mit Tomaten, Karotten, Paprika, Chilis, Ingwer)			
Mittwoch	Blattsalat Cape Malay Curry, Südafrika (Huhn, Zimt, Koriander, Chili, Mango Kartoffel)	Blattsalat Cape Malay Curry, Südafrika (Gemüse, Zimt, Koriander, Chili, Mango Kartoffel)			
Donnerstag	Blattsalat « Catch of the Day », Südafrika (frische Fang des Tages)	Blattsalat Tortillas mit Gemüse			
Freitag	Blattsalat Tortelli Pomodore e Mozzarella	Blattsalat Tortelli Pomodore e Mozzarella		