

Wichtige Adressen Eltern

Anlaufstellen innerhalb der Schule

Klassenlehrpersonen

Alle Fragen in Bezug auf Aufträge und deren Organisation

Alle Fragen in Bezug auf das Lernen der Kinder

Falls Ihr Kind krank ist wie gewohnt online

Schulverwaltung

Falls Sie Mails nicht bekommen sollten

Falls Sie nicht wissen, an wen sie sich mit schulischen Fragen wenden können

G. Spindler, E. Steiner

schulverwaltung@primarschule-bonstetten

044 700 03 75

Schulleitung

Allgemeine Fragestellungen zur Schulorganisation in dieser Zeit

Gesuche für Betreuung Hort

schulleitung@primarschule-bonstetten.ch

Schulleitung Büro

044 700 43 60

Muriel Dogwiler

Claudio Roten

Schulsozialarbeit

Benötigen sie in dieser Zeit Unterstützung für erzieherischen Fragen oder kommen Sie zu Hause an Ihre Grenzen?

Heidi Bachmann

schulsozialarbeit@primarschule-bonstetten.ch

079 922 88 39

Schulpsychologischer Dienst

Alle Fragen rund um Ihr Kind, um das psychische Wohlbefinden

Karin Sommer

sommer@spd-bezirk-affoltern.ch

043 322 70 98

kjz Affoltern am Albis

Erziehungsberatung: Das Beratungsangebot ist kostenlos und umfasst eine Vielfalt an Themen, die Familien mit Kindern von 0-18 Jahren beschäftigen wie zum Beispiel Handy, gamen, erwachsen werden, Pubertät, Grenzen setzen, Streit in der Familie und zwischen Geschwistern, Erschöpfung der Eltern und vieles mehr.

Das Beratungsangebot kann in dieser aussergewöhnlichen Situation weiterhin per Telefon oder E-Mail benutzt werden.

043 259 93 33

kjz.affoltern@ajb.zh.ch

Mütter- und Väterberatung: Bietet telefonische Beratung an. Die Beratungsstellen in den Gemeinden bleiben bis auf Weiteres geschlossen.

043 259 93 75 (Montag bis Donnerstag: 09:00 – 11.30 und 14.00 – 16.00 Uhr)

KJPP Dietikon – Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Das Angebot umfasst ambulante, teilstationäre und stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Angebote im Kanton Zürich. Ebenfalls bieten sie telefonische Beratungen und Auskünfte an.

Anmelden können Eltern von Kindern und Jugendlichen selbst.

044 578 62 50

kjpp.ambidt@puk.zh.ch

Bei einem **Notfall** rufen Sie umgehend den zentralen Notfalldienst an (rund um die Uhr, auch an den Wochenenden und Feiertagen, nach 17 Uhr Bandansage mit Möglichkeit zur Weiterleitung zum Dienstarzt).

043 499 26 26

Aufsuchende Psychotherapie

Alle Fragen in Bezug auf psychologische Themen

Yvonne Kihm

ykihm@a-psy.ch

079 331 75 14

Jugendplus goes digital



Weitere Anlaufstellen für Eltern und Kinder

Elternnotruf

Der Elternnotruf ist rund um die Uhr für Familien in erzieherischen Belastungssituationen da. An 7 Tagen die Woche während 24h – kostenlos.

0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

147

Die Beratung für Kinder und Jugendliche ist kostenlos, vertraulich und rund um die Uhr erreichbar.

147 (SMS & Anruf)

beratung@147.ch

www.147.ch

Contact – Jugendberatung Bezirk Affoltern

Die Jugendberatung ist kostenlos und unterstützt Jugendliche bei Fragen zu körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät. Sie begleiten die Ablösung vom Elternhaus, den Berufseinstieg und helfen bei Krisen. Das Angebot richtet sich auch an Eltern (u.a. zu Themen wie Streit zu Hause, Konsumverhalten des Kindes...)

Das Beratungsangebot kann in dieser aussergewöhnlichen Situation weiterhin per Telefon oder E-Mail benutzt werden.

077 410 39 83 (SMS)

info@contact-jugendberatung.ch

www.contact-jugendberatung.ch

Mannebüro Züri

Das mannebüro züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer mit Schwerpunkt Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten.

044 242 08 88

info@mannebuero.ch

www.mannebuero.ch

Frauenhaus Zürich Violetta

Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet 24 Plätze für gewaltbetroffene Frauen mit und ohne Kinder. Das Angebot umfasst Notunterkunft, Schutz und Sicherheit, psychosoziale Beratung, juristische Informationen und Vernetzung. Ebenfalls bieten sie telefonische Beratungen und Auskünfte zum Thema häusliche Gewalt.

044 350 04 04 (24-Std-Helpline)

www.frauenhaus-zhv.ch

Opferberatung

Kostenlose Beratungsstelle für Männer, Frauen, Jugendliche und Kinder die körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt erleben (für weitere Themen zuständig).

044 299 40 50

opferberatung@obzh.ch

www.obzh.ch

Beratungsstelle kokon

Die Beratung ist kostenlos. Sie richtet sich an Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten zu Hause, mit KollegInnen und insbesondere bei körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt.

044 545 45 40

info@kokon-zh.ch

www.kokon-zh.ch